

## Familienverband Fußach

Der Ortsverein des Vorarlberger Familienverbandes in Fußach wurde im März 2004 gegründet. Der Vorstand besteht derzeit aus Mag. Caroline Fort-Sohm (Obfrau), Andrea Schneider (Obfrau-Stellvertreterin), Daniela Holzer (Schriftführerin) und Ingrid Tschofen (Kassierin). Wir haben uns zum Ziel gesetzt, interessante Veranstaltungen und Aktivitäten für Familien anzubieten und somit die Familie als Lebensraum und Beheimatung zu stärken und zu fördern.

**Info:** Familienverband Fußach

Mag. Caroline Fort-Sohm, T 05578/76971

## Familienverband Hard

Der Familienverband Hard wurde im Oktober 2008 neu gegründet. Mit Obmann Marcus Donner, Obmann-Stellvertreterin Annette Omann, Schriftführerin Barbara Schmid, Kassierin Ida Hotz-Burri und den Beiräten Alfons Meindl und Herlinde Wirth sind wir ein interkulturelles Team aus unterschiedlichsten Ursprungsländern. Unser Ziel ist es, Aktionen aus den Bereichen Fortbildung, „Familie trifft Familie“, Familiensolidarität und Integration anzubieten, um damit Hard noch familienfreundlicher zu machen.

**Info:** Familienverband Hard

Marcus Donner, T 05574/63011

## Veranstalter:

Rheindelta Familiengespräche  
Vorarlberger Familienverband

## In Zusammenarbeit mit:

Ehe- und Familienzentrum  
Katholisches Bildungswerk

## Ermäßigte Eintritte mit:



Vorarlberger Familienverband



Familienpass

## Mit Unterstützung von:

Pfarrdekanat Fußach und Hard



Gemeinde Fußach



## Info:

Vorarlberger Familienverband  
Bergmannstr. 14, 6900 Bregenz  
T 05574/47671, info@familie.or.at  
www.familie.or.at


**ifm**  
Rheindelta  
Familiengespräche

## World of Warcraft, Facebook und Co Chancen und Gefahren neuer Medien

Cornelia Müller, DI, 6.3.2012, Hard

## Über Veränderungsprozesse und deren Hindernisse

Claudia Wielander, M0, 12.3.2012, Fussach

 Vorarlberger  
Familienverband



## Ein abwechslungsreiches Programm



Partnerschaft, Familie und Erziehung – Themen die beschäftigen und auch Fragen aufwerfen. Die Vortragsreihe Familiengespräche ermöglicht die Auseinandersetzung mit diesen Themen und gibt Antworten.

So stehen auch dieses Jahr wieder interessante Vorträge mit in- und ausländischen Referenten auf dem Programm. Die Familiengespräche gibt es seit 19 Jahren in mittlerweile schon sechs Regionen. Die Anzahl der Interessierten zeigt, dass dieses Angebot gerne angenommen wird. Damit diese Vorträge und Seminare möglichst vielen Menschen zugänglich sind, unterstützt die Vorarlberger Landesregierung diese Vortragsreihe auch gerne finanziell.

Es sind vor allem die ehrenamtlich arbeitenden Teams in den Regionen, die wesentlich zum Gelingen der Familiengespräche beitragen. Für das entgegengebrachte Engagement in Sachen Familienbildung möchte ich allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern meinen Dank aussprechen.

Den Familiengesprächen 2012 wünsche ich viel Erfolg und allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern interessante Stunden sowie schöne und bereichernde Begegnungen!

*Greti Schmid*

Dr. Greti Schmid, Landesrätin

## World of Warcraft, Facebook und Co Chancen und Gefahren neuer Medien

---

Vortrag und Gespräch mit Cornelia Müller

---

Dienstag, 6. März 2012

---

20.00 Uhr, Pfarrzentrum Hard

---

Kinder und Jugendliche nutzen heute ganz selbstverständlich Medien wie Handy, PC und Internet. Bei den Erwachsenen ist der Wissensstand darüber jedoch oft sehr gering, was auch zu Befürchtungen und Ängsten führen kann.

World of Warcraft, Facebook und Co haben sowohl positive als auch negative Seiten. Im Rahmen dieses Vortrags mit anschließender Diskussion wird Cornelia Müller Handy, Computerspiele und Anwendungen wie Facebook genauer beleuchten und Eltern Tipps für den Umgang mit dem Medienkonsum ihrer Kinder geben.



**Mag.(FH) Cornelia MÜLLER** ist Referentin für neue Medien im Auftrag der Supro – Werkstatt für Suchtprophylaxe.

---

**Eintritt:** € 5,- / 8,- für Paare mit dem Familienpass oder Mitgliederkarte des Vorarlberger Familienverbandes  
€ 7,- / 10,- für Paare

---

## Über Veränderungsprozesse und deren Hindernisse

---

Vortrag und Gespräch mit Claudia Wielander

---

Montag, 12. März 2012

---

20.00 Uhr, Pfarrzentrum Fussach

---

„Wenn du dich ändern würdest, dann ginge es mir gut! Wenn ich etwas ändern soll, macht es mir Angst. Wenn ich mich ändern will, weiß ich nicht wie das geht!“ Veränderungen machen manchmal Angst, eröffnen aber ebenso auch Chancen und neue Möglichkeiten, selbst dann, wenn wir sie uns nicht gewünscht haben! Ausgehend von der Annahme, dass Menschen, sich oder etwas an ihrer Situation verändern wollen, müssen oder sollen, stelle ich die Frage, wie das eigentlich genau geschieht, dieser Prozess der Veränderung. Welche Kräfte sind dabei am Werk? Was fördert und was sind Hemmnisse dabei? Ich versuche mich dieser Antwort mit Hilfe der Lern- und Kreativitätsforschung zu nähern, sowie mich dabei auf neurowissenschaftliche Erkenntnisse zu stützen. Mein Vortrag ist der Untersuchung der gelingenden und selbstmotivierten Veränderungsprozesse gewidmet.



**Claudia WIELANDER, DSA, MSc** ist Diplomsozialarbeiterin und Psychotherapeutin in integrativer Gestalttherapie. Sie ist in eigener Praxis in Feldkirch tätig. Neben der Psychotherapie, bietet Sie Beratungen, Supervisionen und Seminare an.

---

**Eintritt:** € 5,- / 8,- für Paare mit dem Familienpass oder Mitgliederkarte des Vorarlberger Familienverbandes  
€ 7,- / 10,- für Paare

---