

Psychotherapeutische Gruppe für Frauen

Oktober 2012 – Mai 2013

Durch unsere Unterschiedlichkeit mit Belastungen, Ängsten und Erlebnissen umzugehen lernen wir in der Gruppe voneinander, erkennen Rollenskripts anderer, können uns gegenseitige Unterstützung geben und machen uns gegenseitig Mut zu Neuem. Wir zeigen uns in unserer Einzigartigkeit in einem geschützten Rahmen und unsere Gemeinsamkeiten können durch die Gruppe erfahren werden.

Eigene Themen werden bearbeitet, „feedback“ und „sharing“ geübt, sowie Lösungsansätze und unterschiedliche Bewältigungsstrategien in der Gruppe ausgetauscht.

Jede steht an einem anderen Punkt im Leben, jede bringt sich mit ihren Erfahrungen und Stärken in die Gruppe ein, Belastungen können in der Gruppe aufgehoben und gemeinsam getragen werden. Dadurch kann unser Frau-sein wieder neu belebt werden.

Gruppenleitung: Claudia Wielander, MSc, Psychotherapeutin

Teilnehmerinnen: ab 4 Frauen

Voraussetzungen: **1 Vorgespräch (Anmeldung bis spätestens 1.8.12!!)**

sowie psychotherapeutische Vorerfahrung im Einzelsetting erwünscht; abgeschlossene Psychotherapie (in laufender Einzeltherapie ist eine Abklärung mit ihrer/m behandelnden Psychotherapeutin/en nötig); verbindliche Teilnahme an den wöchentlichen Terminen, sowie an 1 Wochenende in Vorarlberg.

Methode: Integrative Gestalttherapie, kreative Medien, Wahrnehmungsübungen in und mit der Gruppe

Setting: geschlossene Gruppe

Arbeitszeiten Dienstags wöchentlich (außer Feiertage): 10 – 11:45 h (incl. Pause)
ab 2.Oktober 2012 – 18.Dezember 2012 (12 x); Weihnachtspause;
ab 15.Jänner 2013 – 3.April 12 (20 x)

Gemeinsames und verbindliches Wochenende wird noch bekanntgegeben) (ca
Fr 16:00 h – So 12:00 h)

Ort: Praxis Wendepunkt, Schmiedgasse 17, 6800 Feldkirch

Kosten: € 45.-/ Dienstag a 90 Min + Pause

Kosten für das Wochenende: ca. 350.- zuzügl. Quartier u Verpflegung

Verbindliche Anmeldung bis 1.8.2012 unter:

T 05522-76611, F 05522-76611-7, praxis@wende-punkt.at



www.wende-punkt.at

